健康長寿104歳　「新老人の会」信州支部 フォーラム

春の信州に日野原先生来る！

「新老人の会」会長
聖路加国際大学名誉理事長

日野原重明先生 講演会

演題 「いのちの使い方」

社会医療法人財団慈泉会
相澤病院 理事長・院長

第2部 **相澤 孝夫先生**

「～体も元気！ 心も元気！～」

4月28日(木)　開場／13:00　開演／13:30

参加費：2,000円

会場：ホテルブエナビスタ　松本市本庄1-2-1

■前売券販売所

井上チケット販売(井上本店・アイシティ店)
ライオン堂
平安堂(あづみ野店・塩尻店・伊那店・諏訪店)
美容室シャンゼリゼ
シルバーカフェ沢村店
シルバーカフェ広丘店

当日は混雑が予想されるため、「新老人の会」スタッフ及びプレイガイドにて事前に入場前売券をご購入ください。
なお、ハガキやWebでのお申し込みは裏面をご参照ください。

お問い合せ：橋本京子　TEL 090-6030-5006

共催：NPO法人いのちと平和の森
ジョン万次郎の生き方に学ぶ会
健康寿命延伸都市・松本を応援する会

主催：「新老人の会」信州支部　後援：長野県／松本市／安曇野市／塩尻市／松本市教育委員会

日野原重明先生プロフィール

1911年山口県生まれ。現在、聖路加国際大学名誉理事長、一般財団法人ライフ・プランニング・センター理事長、日本音楽療法学会理事長。1999年文化功労者、2005年文化勲章受章。臨床医として、執筆・講演など国内外で活躍。日本の医学・看護学、医療専門職者教育の革新に尽力するとともに、はやくから一般の人々への健康教育、予防医学・医療の重要性を指摘し「生活習慣病」という名称を生み出すなど、日本の医療をリードしてきた。

2000年には「新老人運動」を提唱し、この趣旨に賛同する方々の集まり「新老人の会」を発足し会長に就任。日本ばかりではなく世界に老人の新しい生き方を発信している。著書は一般向けだけでも300冊を超え「死をどう生きたか」「生きかた上手」「いのちのことば」「十歳のきみへ」「平和と命こそ」「だから医学は面白い」「いのちと平和の話をしよう」など多数。

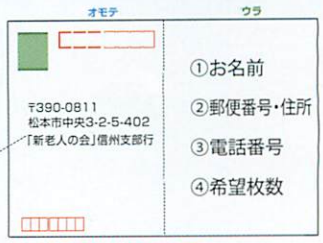
▲NHK番組で「新老人の会」活動が紹介されました

事前参加のお申込について

ハガキでお申し込み

官製ハガキに①お名前、②郵便番号・住所③電話番号（自宅または携帯）④希望枚数をご記入の上、以下の住所に送付ください。

〒390-0811
松本市中央3-2-5-402
「新老人の会」信州支部



入場精算券（ピンクのチケット）を送付します。
入場時に参加費2,000円をお支払いください。

インターネットでお申し込み

http://www.shinrojin-shinshu.com/

新老人の会　信州支部　検索

上記のアドレスから、専用フォームにてお申し込みいただけます。
なお、数に限りがありますので、定員になり次第締切させて頂きます。
お早めにお申し込みください。

「新老人の会」でごいっしょに活動しませんか？

「新老人の会」は、日野原重明先生が長年にわたり培ってきた「健康観」をベースに、日本のシニアが健やかで充実した生涯を送ることができるようにと願って発足されたものです。

シニアが自立して、この年代でなければできない社会貢献をし、生き甲斐を感じられる生活を送れるよう、下記の「生き甲斐の3原則とひとつの使命」と「5つの行動目標」を掲げ、これに賛同する方々が活動しています。

「新老人の会」３つのモットーとひとつの使命

1．愛し愛されること(to love)
2．創(はじ)めること(to commence or to initiate)
3．耐えること(to endure)
「生き甲斐の３原則」(ヴィクトワール・フランクルの哲学より)

子供たちに平和と愛の大切さを伝えること

「新老人の会」５つの行動目標

①自立
自立とよき生活習慣やわが国のよき文化の継承を!!

②世界平和
戦争体験を生かして世界平和の実現を!!

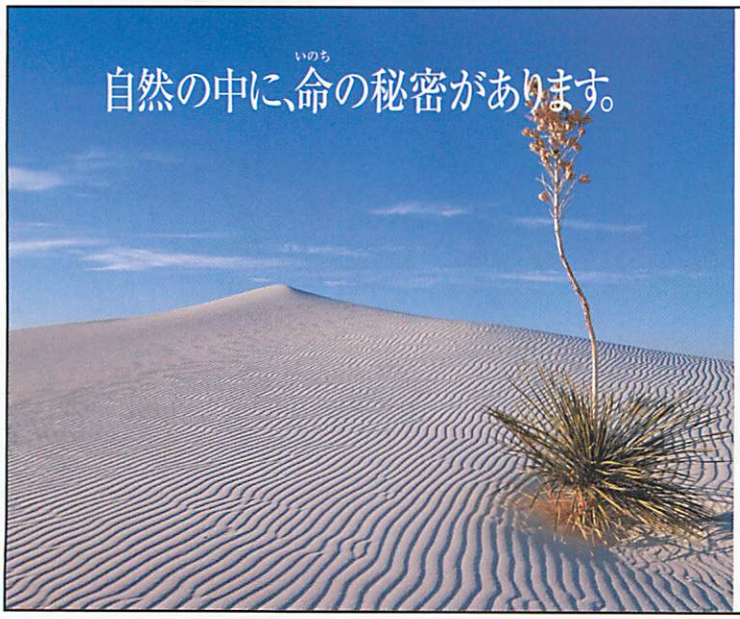
③健康情報を研究に
ご自身の健康情報を研究に活用!!

④会員の交流
会員同士が新しい友を求め全国的な交流を図る!!

⑤自然に感謝
自然への感謝とよき生き方の普及

信州支部事務局(2003.4.17設立)

【世話人代表】　横内祐一郎
【事　務　局】　橋本　京子
〒390-0811 松本市中央3-2-5-402
TEL.090-6030-5006



私たちは、自然の不思議を見逃しません。

キッセイ薬品は、世界の人々の健康のため、
さまざまな分野の新薬の研究・開発に、とり組んでまいります。

KISSEI
キッセイ薬品工業株式会社

本　　社：〒399-8710 長野県松本市芳野19番48号
東京本社：〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1丁目8番9号キッセイ日本橋ビル
〒112-0002 東京都文京区小石川3丁目1番3号キッセイ小石川ビル
U R L：http://www.kissei.co.jp/

シェーグレン症候群とドライマウス、前立腺肥大症と排尿障害などについての分かりやすい情報をウェブサイトで提供しています。

キッセイ健康劇場　検索