最寄りの大学で受講できます

下記の県内大学 12 会場へ生中継。

受講会場
信州大学 松本※, 長野(教育※・工学※), 上田, 伊那 の各キャンパス,
佐久大学, 諏訪東京理科大学, 清泉女学院大学, 長野県看護大学,
長野大学, 松本歯科大学, 松本大学★

会場により一部配信できない日程があります。詳細は下記お問い合わせ先か、HPでご確認ください。

※は駐車場のご利用ができません。公共交通機関をご利用ください。

★は一般の方のご利用ができません。ご了承ください。

県内9大学 連続市民セミナー

健康長寿を考える

長野県の特長である「健康長寿」をテーマとして、各大学の専門家が、わかりやすく実践的な情報をお伝えします。

参加費 無料

開催日程 全11回 毎月 第2火曜日 時間 16:30～18:00

ご興味のあるセミナー、1回からご参加頂けます

平成27年	10/13	健康長寿でいきいきくらせるために	大渕 律子（佐久大学 教授）
	11/10	高齢の方のための生活支援技術	清水 俊治（諏訪東京理科大学 教授）
	12/8	すこやかな老後を迎えるための哲学対話	屋良 朝彦（長野県看護大学 准教授）
平成28年	1/12	温泉効用の新発見	喬 炎（長野県看護大学 教授）
	4/12	健康寿命の延伸と運動習慣	木村 貞治（信州大学 教授）
	5/10	高齢者の語り：ライフ・ストーリーとその役割	田村 俊輔（清泉女学院大学 教授）
	6/14	噛むこと・飲み込むこと・食べること ―食べる障害への支援―	酡島 弘之（松本歯科大学 准教授）
	7/12	噛むことで健康に ―食育を地域に広める―	増田 裕次（松本歯科大学 教授）
	8/9	自分らしくよりよく生きる	赤羽 治美（信州大学医学部附属病院 看護師長）
		感染症から自分と家族の身を守る	丸山 貴美子（信州大学医学部附属病院 看護師長）
	9/13	病気とつき合いながら健康的に生きる	小林 裕子（信州大学医学部附属病院 医療福祉支援センター）
		自分の家で最適に暮らす	三井 貞代（信州大学医学部附属病院 看護師長）
	10/11	健康を支えるスポーツ	金物 壽久（長野保健医療大学 教授）

事前申込受付中

座席や駐車場に限りがありますので、可能な限り事前にお申込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

高等教育コンソーシアム信州
（信州大学 学務部学務課内）
TEL 0263-37-2427
（受付時間／平日8：30～17：00）
FAX 0263-36-3044
HP http://www.c-snet.jp/
または 高等教育コンソーシアム信州

主催 高等教育コンソーシアム信州
The Consortium of Higher Education in Shinshu
［信州大学、長野県看護大学、佐久大学、諏訪東京理科大学、清泉女学院大学、長野大学、長野保健医療大学、松本歯科大学、松本大学、長野県］
事務局 〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1（信州大学 学務部学務課内）

県内9大学 連続市民セミナー「健康長寿を考える」

FAX申込書 送信先 0263-36-3044

●下記内容をご記入の上、FAXにてお申込みください。
●お電話、ホームページからもお申込みいただけます。

電話 0263−37−2427
（受付時間／平日8：30〜17：00）
HP http://www.c-snet.jp/

お名前		お電話番号	
		FAX 番号	

会場大学

※ お申込みいただいた会場に変更がありましたらご連絡いたします。上記ご連絡先を必ずご記入ください。
※ 会場により一部配信できない日程があります。詳細は下記お問い合わせ先か、HP の更新情報にてご確認ください。

① 信州大学松本キャンパス・６１番講義室
② 信州大学教育学部・図書館２階視聴覚室
③ 信州大学工学部・２００番講義室
④ 信州大学農学部・３０番講義室
⑤ 信州大学繊維学部・３２番講義室
⑥ 長野県看護大学・中講義室４
⑦ 佐久大学・4103 教室
⑧ 諏訪東京理科大学・432 教室
⑨ 清泉女学院大学・F206 教室
⑩ 長野大学・4-302 教室
⑪ 松本歯科大学・講義館 203 教室
⑫ 松本大学・127 教室（一般の方のご利用はできません）

開催日

↓ 下記の欄に参加をご希望される会場の番号をご記入ください。

	平成２７年 １０月１３日	「健康長寿でいきいきくらせるために」
	平成２７年 １１月１０日	「高齢の方のための生活支援技術」
	平成２７年 １２月 ８ 日	「健やかな老後を迎えるための哲学対話」
	平成２８年 １ 月１２日	「温泉効用の新発見」
	平成２８年 ４ 月１２日	「健康寿命の延伸と運動習慣」
	平成２８年 ５ 月１０日	「高齢者の語り：ライフ・ストーリーとその役割」
	平成２８年 ６ 月１４日	「噛むこと・飲み込むこと・食べること　ー食べる障害への支援ー」
	平成２８年 ７ 月１２日	「噛むことで健康にー食育を地域に広めるー」
	平成２８年 ８ 月 ９ 日	「自分らしくよりよく生きる」「感染症から自分と家族の身を守る」
	平成２８年 ９ 月１３日	「病気とつき合いながら健康的に生きる」「自分の家で最適に暮らす」
	平成２８年 １０月１１日	「健康を支えるスポーツ」

駐車場のご利用	□希望する　□希望しない ●駐車場できる台数には限りがあります。 ●信州大学・松本キャンパス、教育学部、工学部は駐車場のご利用ができません。
備考欄	

県内大学12会場へ生中継され、
どの会場でも受講できます。

【個人情報の取扱いについて】 ご記入いただいた個人情報については、当コンソーシアムの責任のもと、本セミナーの実施に必要な範囲内においてのみ利用し、厳重に管理いたします。

お問い合わせ
高等教育コンソーシアム信州事務局（信州大学 学務部学務課内）
TEL：0263−37−2427　FAX：0263−36−3044
HP：http://www.c-snet.jp/　e-mail：office@c-snet.jp